



Séjour Yoga Bien-être

à bord de Charles~Marie
au départ de Granville

Du samedi 23
au lundi 25
mai 2026



Ressourcez ~ vous aux îles Chausey

Avec Régine Duval,
enseignante de Yoga et Do In

Embarquement

~RDV
le 23 mai
à 10h45
~Retour
le 25 mai
à 15h30

Programme

Yoga
Auto~massage
Relaxation
Marche
Atelier culinaire
Repas végétariens

Tarif

485 euros par personne

Infos / Résa

Lucie 02 33 46 69 54
lucie.carandante@espritgrandlarge.com

