



Séjour Yoga Bien-être

à bord de Charles~Marie
au départ de Granville

Du samedi 5
au dimanche 6
septembre 2026



A man with dark hair, wearing a light pink hooded jacket, is shown in profile from the chest up. He is looking upwards and to the right, towards a background of dense green trees under a clear sky. The lighting is soft and natural, suggesting an outdoor setting during the day.

Ressourcez ~vous aux îles Chausey

Avec Sylvain Besnier,
enseignant de Yoga et Méditation

Embarquement

~RDV
le 5 septembre
à 10h30

~Retour
le 6 septembre
à 17h00

Programme

Yoga
Relaxation
Méditation
Marche
Atelier culinaire
Repas végétariens

Tarif

385 euros par personne

Contact

Lucie 02 33 46 69 54
lucie.carandante@espritgrandlarge.com