



DESTINATION BIEN-ÊTRE

# CROISIÈRE VITALITÉ AUX ÎLES CHAUSEY

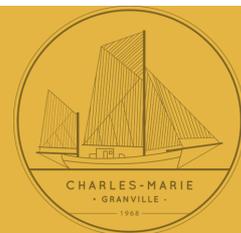
---

**A bord de Charles-Marie - voilier traditionnel**

**DU 15 AU 17 OCTOBRE 2021  
NATUROPATHIE - BIEN-ÊTRE - NATURE**

Dans un cadre naturel d'exception, corps et esprit s'harmonisent au rythme des marées. Se déconnecter pour mieux se connecter à soi, faire le plein d'énergie.

Nourrir son corps - Respirer - Se relaxer - Faire le plein de vitalité



## AU PROGRAMME

### NAVIGATION - ATELIERS - IMMERSION NATURE

Balades dans l'archipel Chausey  
Eveil musculaire - Qi Gong  
Relaxation - Méditation guidée  
Ateliers cuisine saine, gourmande et bio  
Partages autour de la naturopathie

## L'ÉQUIPE - LE NAVIRE

### NATUROPATHE - VIEUX GRÉEMENT - MARINS

Stéphanie : naturopathe, elle vous accompagne tout au long de votre séjour bien-être.

Jérémy et Karine : marins professionnels, ils partagent avec vous leur passion pour la mer et les îles.

Charles-Marie: notre cocon et moyen de transport dans les îles.

---

Du vendredi 15 au dimanche 17 octobre 2021.

RDV à Granville à 18h, retour dimanche 17h.

335€ / personne. Max 10 participants.

Contact et inscriptions: Stéphanie Allais - Tel  
0658007153 [stephanie.naturocoach@gmail.com](mailto:stephanie.naturocoach@gmail.com)

